

**CUM AERISEȘTI ȘI RĂCEȘTI  
SUFICIENT BIROUL?**



agenția pentru eficiență energetică

## **UNEORI, TOT CE TREBUIE PENTRU PERFORMANȚĂ ȘI VOIE BUNĂ ÎN OFICIU ESTE O GURĂ DE AER PROASPĂT**

Mai ales vara, când biroul este aerisit și răcit suficient, colegii se pot concentra mai bine și se îmbolnăvesc mai rar.

Pentru mai multe detalii accesează [www.aee.gov.md](http://www.aee.gov.md)

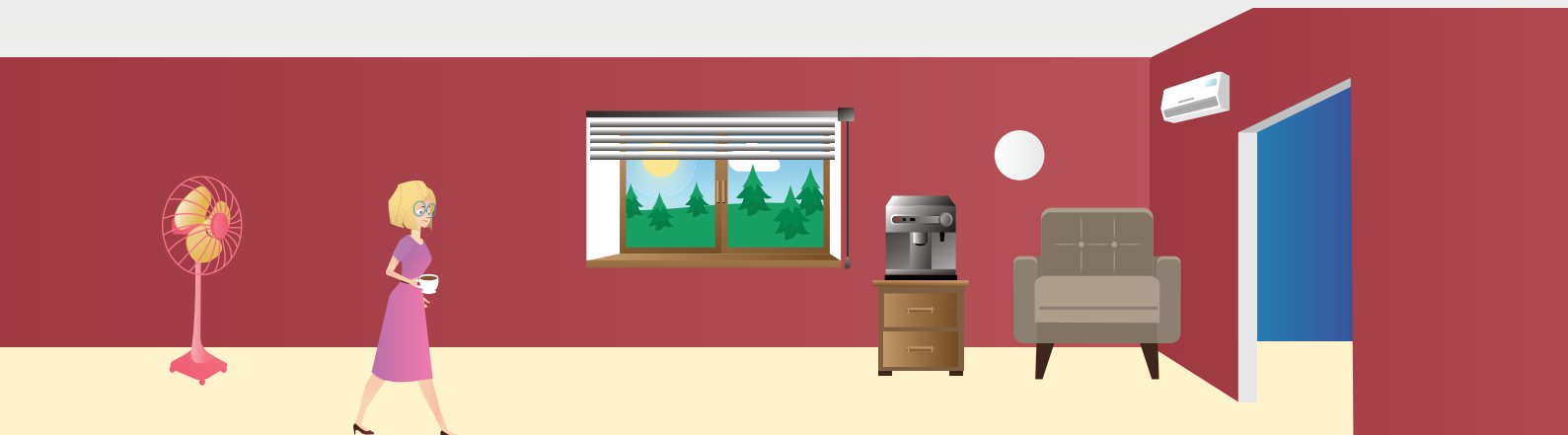
## **SFATURI UTILE**

- **DESCHIDE PERIODIC FERESTRELE. VENTILAREA REGULATĂ SPOREȘTE PRODUCTIVITATEA ȘI PREVINDE DURERILE DE CAP**
- **OBIȘNUIEȘTE-TE SĂ AERISEȘTI ÎNCĂPEREA DE DIMINEAȚĂ – DESCHIDE LARG TOATE GEAMURILE CA SĂ RĂCEȘTI PEREȚII BIROULUI CU BRIZELE DE AER MATINAL**



# ECONOMISEȘTE

- FOLOSEȘTE JALUZELE SAU OBLOANE, ASTFEL VEI ECONOMISI ENERGIA PRIN UTILIZAREA RAȚIONALĂ A VENTILATORULUI SAU APARATELOR DE AER CONDIȚIONAT



# ÎNVERZEȘTE BIROUL

- PLANTELE CRESC UMIDITATEA
- FILTREAZĂ POLUANȚII ȘI TRANSFORMĂ BIOXIDUL DE CARBON ÎN OXIGEN



# UTILIZEAZĂ EFICIENT APARATELE DE AER CONDIȚIONAT

- NU LE SETA LA PERFORMANȚE MAXIME. ÎNCEARCĂ SĂ PĂSTREZI ACEEAȘI TEMPERATURĂ ÎN TOT OFICIUL
- DIFERENȚELE DE TEMPERATURĂ DIN HOL SAU TOALETĂ POT DUCE LA PROBLEME CIRCULATORII SAU RĂCEALĂ



**SPOR LA MUNCĂ!**